Praca logopedyczna w domu

Każde ćwiczenia logopedyczne w domu rozpoczynamy od ćwiczeń narządów artykulacyjnych – temu będą służyły ćwiczenia języka i ust, jak również ćwiczenia oddechowe.

Każde z ćwiczeń powtarzamy kilka do kilkunastu razy – najlepiej byłoby, gdyby udało się nam wykonywać te ćwiczenia 2 razy w ciągu dnia.

Z zestawu ćwiczeń które przekazuję, proszę wybrać na początek po kilka ćwiczeń z każdego rodzaju, a potem dodawać inne ,- tak aby starać się uwzględnić wszystkie ćwiczenia z zestawu ,w pracy z dzieckiem w domu.

Ćwiczenia usprawniające język

1.Wysuwanie języka do przodu i chowanie go w jamie ustneja/ koniec języka szeroki jak łopatkab/ koniec języka wąski jak igiełka

2.Kierowanie języka w kąciki ust :w prawo - w lewo /zabawa w zegar – wahadełko porusza się od ucha do ucha/

3.Unoszenie wysuniętego języka w górę /do nosa/ i na dół /na brodę/

4.Kląskanie /konik biegnie po bruku/

5.Cmokanie językiem , mlaskanie /ssanie cukierka , chlipanie mleka przez kotki/

6.Oblizywanie warg ruchem okrężnym w obie strony , usta szeroko otwarte

/kotki oblizują się po wypiciu mleka , misie -po zjedzeniu miodu/

7.Liczenie językiem ząbków /górne, dolne/

8.Powtarzanie sylab : la-lo-lu,le,li /bez ruchu szczęki,usta szeroko otwarte/

Ćwiczenia usprawniające wargi

1.Szerokie otwieranie i zamykanie ust

2.Naprzemienne wysuwanie warg do przodu /jak do głoski "u" /i rozciąganie / jak do głoski "i"

3.Układanie dolnej wargi na górną i górnej na dolną

4.Nagryzanie górnymi zębami na dolną wargę i dolnymi na górną /masaż zębami/

5.Dmuchanie przez złączone wargi, wysunięte lekko do przodu, gwizdanie, parskanie.

6.Wymowa samogłosek z zachowaniem kolejności -a, e, u, i, o, y.

Ćwiczenia oddechowe /formy zabawowe/

1.puszczanie baniek mydlanych

2.zdmuchiwanie skrawków papieru z gładkiej lub chropowatej powierzchni

3.dmuchanie na zawieszone na nitce krążki lub kulki waty

4.zdmuchiwanie mlecza -długo aż spadnie ostatnie nasionko /długie strumienie powietrza/

5.długie chuchanie na zmarznięte ręce

6.lokomotywa oddaje nadmiar pary : fff lub szsz..

7.wypuszczanie powietrza z balonika /długie ssss../

8.zabawa w pociąg : lokomotywa sapie -pf, pf, pf, i przyspiesza -cz- cz - cz -cz / na jednym wdechu/

9.naśladowanie głosów zwierząt, połączone z przeciąganiem dźwięku  -muuuu, beee,

10.śmiech : hałaśliwy-ha, ha, ha, ; piskliwy - hi, hi, hi; rubaszny - ho, ho, ho.