

15.05.2020 r.

Imieniny Przedszkola

Dzisiaj jest 15 maja Imieniny Niezapominajki.



Dzieci w tym dniu mogą mieć ubrania w kolorze niebieskim i żółtym. Zachęcamy do zrobienia zdjęć z wykonaną przez dziecko pracą plastyczną „Niezapominajki” i przesłania jej do nas a my zamieścimy je na stronie przedszkola. Dziękujemy!

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA

„**Ruch to zdrowie**” – a my wszyscy chcemy być zdrowi. Zapraszamy na ćwiczenia.
Dobrej zabawy!

Piękna nasza Polska cała –zabawa ruchowa

1. „Idź za mną” - zabawa dziecka z rodzicem, dzieci idą za rodzicem zgodnie z tekstem, który mówi rodzic.

Krok do przodu, krok do tyłu,

dwa podskoki zrób.

Przysiad, podskok,

przysiad, podskok,

do chodzenia wróć.

2. „Wyruszamy w podróż po Polsce” – zabawa naśladowcza.

Dzieci poruszają się po pokoju naśladując jazdę samochodem, lot samolotem, spływ kajakiem.

3. „Spacer brzegiem morza” – zabawa ruchowa.

„Fala” – naśladujemy fale.

„Podskoki w wodzie” – podskakuj oraz przeskakuj fale.

4. „Górskie szczyty” - wspinamy się na górski szczyt – maszerujemy i wysoko unosimy kolana.

5. „Pływamy łódką” – wyciągamy ręce przed siebie i wykonujemy krążenia w przód, w tył oraz naprzemiennie.

6. „Spacer po plaży” – chodzimy bosy na paluszkach.